

CAHIER D'ENTRAÎNEMENTS AU DILF

Avant de commencer, voici quelques conseils:

- Je commence par l'exercice que je veux. Je lis bien les consignes et les questions de l'exercice avant de commencer.
- Je lis attentivement les documents. Je repère les informations importantes de chaque document (quel type de document, qui écrit, quand, pourquoi).
- Je peux souligner ou surligner les informations importantes.
- Les questions sont dans l'ordre des documents.
- Il y a souvent des images avec les questions. J'utilise ces images pour mieux comprendre.
- Si je ne comprends pas un mot, j'essaie de comprendre le document en général.
- Je relis ma copie et je vérifie mes réponses.

Dans ce carnet, vous trouverez des exercices d'entraînements pour passer l'examen du DILF:

Des exercices de compréhension écrite (lecture)

Des exercices de production écrite (écriture)

Pour la partie orale, je vous noterai des liens que vous pourrez utiliser pour vous entraîner, disponible sur Internet



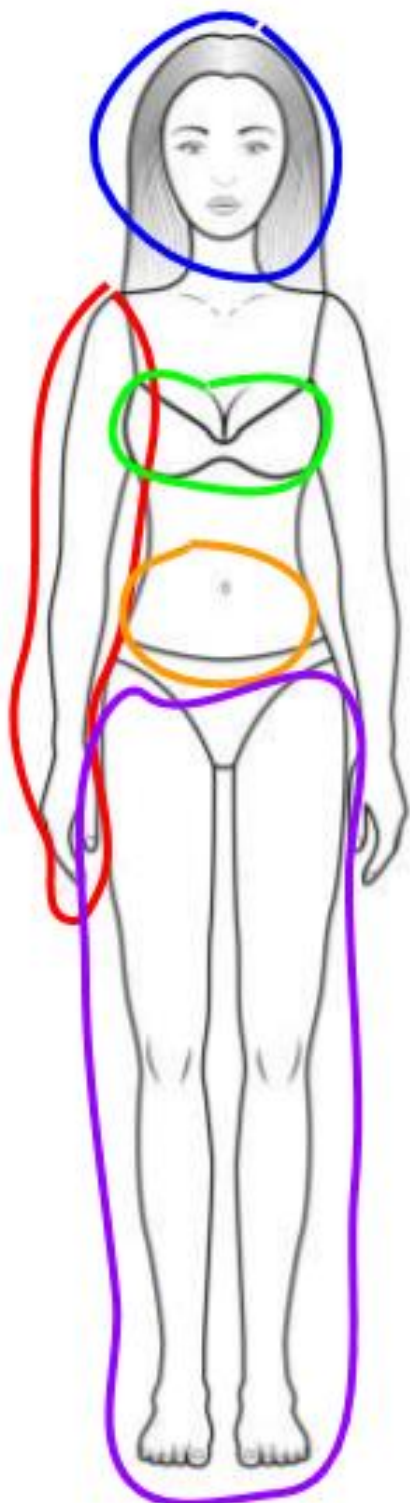
Vous trouverez à la fin de ce cahier la correction des exercices mais ne trichez pas! ;)

Je compte sur vous

Si vous avez des questions, vous pouvez joindre Laurie le mardi et Eva par téléphone au centre

Étincelles, à ces heures habituelles. (N'hésitez pas à le faire! ^^)

Reliez chaque partie du corps à leur nom respectif.



● Bras

● Ventre

● Seins

● Tête

● Jambes

Remplissez le formulaire pour aller faire un test pour la COVID-19



**MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Formulaire de renseignements pour la réalisation d'un examen virologique ou sérologique concernant la COVID-19 en laboratoire de biologie médicale

Avant de réaliser mon examen dans un laboratoire de biologie médicale, je pense à:

- ✓ Me munir d'une pièce d'identité, de ma carte vitale ou de mon attestation de sécurité sociale.
- ✓ Me présenter au laboratoire de biologie médicale avec un masque et respecter les gestes barrières.
- ✓ Remplir ce formulaire de pré-enregistrement, permettant au laboratoire de gagner du temps et réduire les files d'attente. Je peux le remplir sur ordinateur puis l'imprimer, ou l'imprimer et le remplir à la main. Ce formulaire sera également disponible au laboratoire.

Les champs munis d'une * sont obligatoires.

Mes informations d'identité et mes coordonnées de contact:

Nom de naissance*: (jeune fille)

Nom d'usage: (marital)

1er prénom*:

Date de naissance*: Jour (2 chiffres) - Mois (2 chiffres) - Année (4 chiffres)

Sexe*: Femme Homme

Je suis professionnel intervenant dans le système de santé: Oui Non

Numéro de sécurité sociale: (15 chiffres)

N° téléphone mobile:

N° téléphone fixe:

Courriel: @ .

La mention de votre téléphone mobile et de votre courriel est essentielle pour permettre de vous contacter rapidement en cas de test positif et assurer un envoi rapide des résultats.

La ou les raisons pour laquelle je me fais dépister*:

- Je dispose d'une prescription médicale pour réaliser un test RT-PCR
- J'ai des symptômes (perte de l'odorat, perte du goût, fièvre, toux, ...) et ils sont apparus :
 - Moins de 24h avant le prélèvement
 - 2, 3 ou 4 jours avant le prélèvement
 - 5, 6 ou 7 jours avant le prélèvement
 - Entre 8 et 14 jours avant le prélèvement
 - Entre 15 et 28 jours avant le prélèvement
 - Plus de quatre semaines avant le prélèvement
- J'ai été appelé par un enquêteur sanitaire
- J'ai reçu une notification de StopCovid
- Je suis un professionnel intervenant dans le système de santé
- J'ai reçu un bon pour me faire dépister
- J'ai fréquenté un endroit ou une personne à risque (rassemblement collectif, etc.)
- Je dois bientôt rentrer à l'hôpital, en EHPAD ou en établissement social
- Je prends prochainement un transport pour lequel un test est exigé
- Je souhaite me faire dépister de ma propre initiative

Les informations concernant mon hébergement:

- Dans un hébergement individuel privé À l'hôpital En EHPAD
 En milieu carcéral Dans une autre structure d'hébergement collectif (caserne, foyer, ...)
 Je ne sais pas ou je ne souhaite pas répondre

Mon adresse de résidence principale* :

Numéro - Voie

Complément

Code postal Commune

Pays

Si je réside actuellement dans un autre département que celui de ma résidence principale (ou que je le prévois dans les 7 prochains jours) : Code postal du lieu de résidence temporaire

Pour la transmission de vos résultats à votre médecin traitant :

Prénom et nom de votre médecin traitant (si existant) :

Si je reviens d'un voyage dans un pays étranger dans les 14 derniers jours:

Pays de départ *:

Avez-vous des remarques particulières à porter à la connaissance du laboratoire ?

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Éviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée et dans tous les lieux où cela est obligatoire



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)

Médecins généralistes:

- Dr Bes Véronique: 2 rue de la Réunion 75020, 01 43 72 83 24. Se situe à 3 min à pied.
- Dr Juliette Guillosoy: 46 Rue d'Avron 75020, 01 43 73 29 02. Disponible sur doctolib.fr et se situe à 4 min à pied.
- Dr Nawel Mehtar Tani: 9 Rue d'Avron 75020, 01 40 09 88 63. Disponible sur doctolibre.fr et se situe à 5 min à pied.

• **Ophtalmologie:**

- Dr Freva Guez Chantal: 20 rue d'Avron 75020, 01 46 59 07 17. Se situe à 5 min à pied.
- Dr Daniel-Lévy Dominique: 71 rue Saint Blaise 75020, 01 43 48 93 24. Se situe à 9 min à pied.

• **Kinésithérapeute:**

- Dr Stéphane Djakou: 20 rue Vitruve 75020, 07 82 15 99 38. Disponible sur doctolib.fr et se situe à 4 min à pied.
- Dr Pauline Foucraut et Geneste Cédric: 45 rue d'Avron 75020, 01 43 48 89 54. Se situe à 4 min à pied.

Lisez ce document et répondez aux questions

1. Écrivez le nom d'un kinésithérapeute.

.....

2. Quel médecin est le docteur Bes Véronique?

.....

3. Quel médecin est le docteur Freva Guez Chantal?

.....

4. Quel est le numéro du docteur Nawel Mehtar Tani?

.....

5. Quelle est l'adresse du docteur Pauline Foucraut?

.....

Entourez les mots qui sont comme le premier mot de la liste

Docteur = docteur , bocteur , docteur , vecteur , locuteur , docteur , secteur , document , doctolib , bosseur , docteur

Médecin = médecin, médicament , médecine , médecin , médecin , médication , médecine , médecin

Dent = dent , vent , dent , sent , gens , dans , dent , dent , gente , vent , vent , dent , lent , ment , tant

Tête = bête , tête , sept , tête , fête , tente , tant , tête , bête , nette , fête , bête , bête , tête

Bras = sras , dras , bras , drap , bras , bras , gras , cras , barre , bras , brie , gras , bras , sras

Ventre = ventre , centre , j'entre , ventre , tente , dent , pente , ventre , lente , menthe , fendre

Fièvre = lièvre , siège , fièvre , fièvre , piège , sèvres , hêtre , fièvre , fièvre , lièvre , trêve

Douleur = douleur, couleur , douceur , douleur , douceur , douloureux , doubleur , pâleur , douceur

Heure = peur , sueur , heure , leurre , beurre , heure , leur , heure , pleure , meure , heure

Soin = soin , soin , coin , loin , soin , foin , toi , sois , moins , coin , bois , soit , sois , soin , main , soit

Recopiez les mots suivants:

Secrétaire : _____

Cabinet : _____

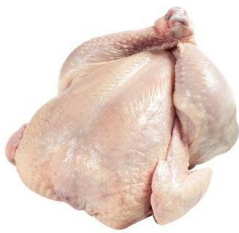
Rendez-vous : _____

Aide : _____

Urgences : _____

Près : _____

À vous! Écrivez votre liste de courses à l'aide des images ci-dessous.



—

—

—

—

—

—

Petit coin culture générale

Le saviez-vous?

Nous avons passé le 11 novembre... Savez-vous ce que ça signifie? C'était un **jour férié**. C'est un jour de fête civile ou religieuse, ou commémorant un événement ?

Les jours fériés en France

Il y a 11 jours fériés en France. 6 sont liés à des fêtes religieuses catholiques. Les 5 autres sont liés à l'histoire du pays.



JANVIER FÉVRIER MARS AVRIL MAI JUIN JUILLET AOÛT SEPTEMBRE OCTOBRE NOVEMBRE DÉCEMBRE

- Nouvel An**
1^{er} janvier. Premier jour de l'année.
- Fête du Travail**
1^{er} mai. Pour fêter le travail, ce jour-là... on ne travaille pas !
- Lundi de Pâques**
En mars ou avril. Le dimanche de Pâques, les chrétiens célèbrent le jour où Jésus-Christ a ressuscité. Cette fête change de date chaque année.
- 8 Mai**
Ce jour-là, on commémore la fin de la Seconde Guerre mondiale (1939-1945) en Europe et la victoire des Alliés (États-Unis, Royaume-Uni, Russie, France...) contre l'Allemagne nazie.
- Lundi de Pentecôte**
La Pentecôte est célébrée le 7^e dimanche après Pâques. Les chrétiens se souviennent du jour où les amis de Jésus ont reçu une lumière qui leur a donné la force de transmettre son message.
- Assomption**
15 août. Les catholiques célèbrent la montée au ciel de Marie, la mère de Jésus.
- Toussaint**
1^{er} novembre. Fête religieuse catholique en l'honneur de tous les saints.
- 14 Juillet**
Jour de la fête nationale en France. Ce jour-là, on organise souvent des bals et des feux d'artifice.
- Armistice de 1918**
11 novembre. Jour où l'on fête la fin de la Première Guerre mondiale (1914-1918). À partir de cette année, on se souviendra aussi des « morts pour la France », dans toutes les guerres.
- Jeudi de l'Ascension**
Fête religieuse. Les chrétiens fêtent la montée de Jésus au ciel. L'Ascension a lieu 40 jours après Pâques.
- Noël**
25 décembre. Les chrétiens célèbrent la naissance de Jésus.

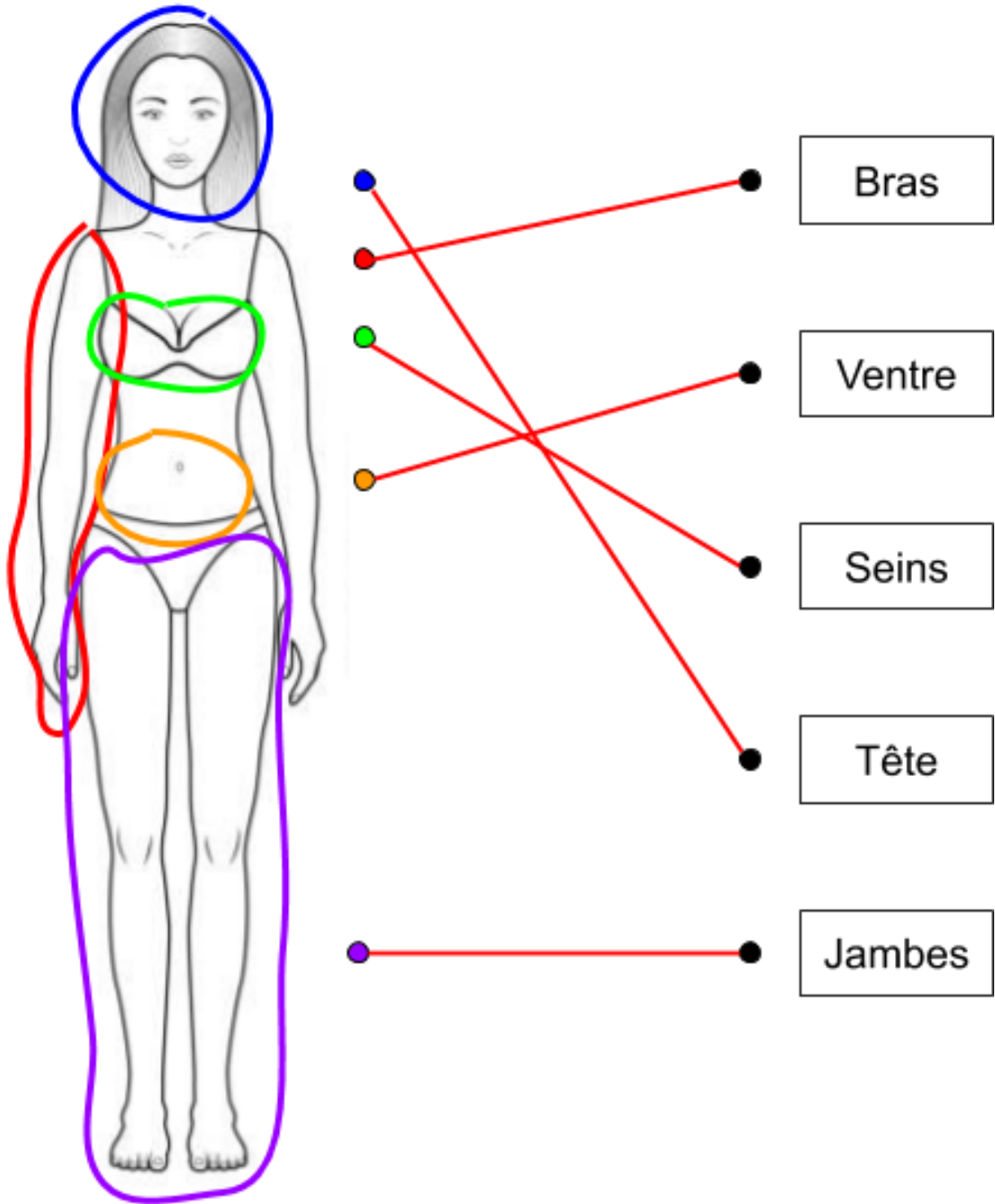
Observez le document et trouvez quelle est la fête du 11 novembre.
(Combien de jours fériés en France? Quelles sont les fêtes en novembre?
Quelles sont les fêtes civiles? Religieuses?)

ATTENTION

Ce qui va suivre sont les **CORRECTIONS** des
EXERCICES

NE TRICHEZ PAS







**MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ**

Liberté
Égalité
Fraternité

**Formulaire de renseignements pour la réalisation d'un
examen virologique ou sérologique concernant la COVID-19
en laboratoire de biologie médicale**

Avant de réaliser mon examen dans un laboratoire de biologie médicale, je pense à :

- ✓ Me munir d'une pièce d'identité, de ma carte vitale ou de mon attestation de sécurité sociale.
- ✓ Me présenter au laboratoire de biologie médicale avec un masque et respecter les gestes barrières.
- ✓ Remplir ce formulaire de pré-enregistrement, permettant au laboratoire de gagner du temps et réduire les files d'attente. Je peux le remplir sur ordinateur puis l'imprimer, ou l'imprimer et le remplir à la main. Ce formulaire sera également disponible au laboratoire.

Les champs munis d'une * sont obligatoires.

Mes informations d'identité et mes coordonnées de contact:

Nom de naissance*: (jeune fille)

VERNON

← Votre nom avant d'être mariée si vous êtes mariée

Nom d'usage: (marital)

DUPONT

← Votre nom maintenant

1er prénom*:

Anne

Date de naissance*: Jour **12** (2 chiffres) - Mois **11** (2 chiffres) - Année **1974** (4 chiffres)

Sexe*: Femme

Homme

Je suis professionnel intervenant dans le système de santé: Oui

Non

Numéro de sécurité sociale: **2 96 11 99 588 369 14** (15 chiffres)

← Si vous en avez un, il est sur la carte vitale

N° téléphone mobile: **07 26 52 48 97**

N° téléphone fixe: **09 58 28 46 71**

Courriel: **anne.dupont**

@ **hotmail**

.com

La mention de votre téléphone mobile et de votre courriel est essentielle pour permettre de vous contacter rapidement en cas de test positif et assurer un envoi rapide des résultats.

La ou les raisons pour laquelle je me fais dépister*:

← Pourquoi vous faites le test

- Je dispose d'une prescription médicale pour réaliser un test RT-PCR
- J'ai des symptômes (perte de l'odorat, perte du goût, fièvre, toux, ...) et ils sont apparus :
 - Moins de 24h avant le prélèvement
 - Entre 8 et 14 jours avant le prélèvement
 - 2, 3 ou 4 jours avant le prélèvement
 - Entre 15 et 28 jours avant le prélèvement
 - 5, 6 ou 7 jours avant le prélèvement
 - Plus de quatre semaines avant le prélèvement
- J'ai été appelé par un enquêteur sanitaire
- J'ai reçu une notification de StopCovid
- Je suis un professionnel intervenant dans le système de santé
- J'ai reçu un bon pour me faire dépister
- J'ai fréquenté un endroit ou une personne à risque (rassemblement collectif, etc.)
- Je dois bientôt rentrer à l'hôpital, en EHPAD ou en établissement social
- Je prends prochainement un transport pour lequel un test est exigé
- Je souhaite me faire dépister de ma propre initiative

Les informations concernant mon hébergement:

Dans quelle maison où vous habitez

- Dans un hébergement individuel privé À l'hôpital En EHPAD
 En milieu carcéral Dans une autre structure d'hébergement collectif (caserne, foyer, ...)
 Je ne sais pas ou je ne souhaite pas répondre

Mon adresse de résidence principale* :

Votre adresse

Numéro **65** - Voie **rue des Haies**

Complément

Code postal **75020** Commune **Paris**

Pays **FRANCE**

Si je réside actuellement dans un autre département que celui de ma résidence principale (ou que je le prévois dans les 7 prochains jours) : Code postal du lieu de résidence temporaire **93006**

À mettre si avez un médecin traitant

À mettre si vous habitez autre part que votre maison

Pour la transmission de vos résultats à votre médecin traitant :

Prénom et nom de votre médecin traitant (si existant) :

Si je reviens d'un voyage dans un pays étranger dans les 14 derniers jours:

Pays de départ*:

Avez-vous des remarques particulières à porter à la connaissance du laboratoire ?

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES

- Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter
- Eviter de se toucher le visage
- Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres
- Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades

Porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée et dans tous les lieux où cela est obligatoire

[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus) 0 800 130 000 (appel gratuit)

Médecin généralistes:

- Dr Bes Véronique: 2 rue de la Réunion 75020, 01 43 72 83 24. Se situe à 3 min à pied.
- Dr Juliette Guilloso: 46 Rue d'Avron 75020, 01 43 73 29 02. Disponible sur doctolib.fr et se situe à 4 min à pied.
- Dr Nawel Mehtar Tani: 9 Rue d'Avron 75020, 01 40 09 88 63. Disponible sur doctolibre.fr et se situe à 5 min à pied.

• Ophthalmologie:

- Dr Freva Guez Chantal: 20 rue d'Avron 75020, 01 46 59 07 17. Se situe à 5 min à pied.
- Dr Daniel-Lévy Dominique: 71 rue Saint Blaise 75020, 01 43 48 93 24. Se situe à 9 min à pied.

• Kinésithérapeute:

- Dr Stéphane Djakou: 20 rue Vitruve 75020, 07 82 15 99 38. Disponible sur doctolib.fr et se situe à 4 min à pied.
- Dr Pauline Foucraut et Geneste Cédric: 45 rue d'Avron 75020, 01 43 48 89 54. Se situe à 4 min à pied.

Lisez ce document et répondez aux questions

1. Écrivez un kinésithérapeute.

Le Docteur Stéphane Djakou est un kinésithérapeute.

2. Quel médecin est le docteur Bes Véronique?

Le Docteur Bes Véronique est un médecin généraliste.

3. Quel médecin est le docteur Freva Guez Chantal?

Le Docteur Freva Guez Chantal est ophtalmologue.

4. Quel est le numéro du docteur Nawel Mehtar Tani?

Le numéro du docteur Nawel Mehtar Tani est le 01 40 09 88 63.

5. Quelle est l'adresse du docteur Pauline Foucraut?

L'adresse du docteur Pauline Foucraut est 45 rue d'Avron 75020.

Entourez les mots qui sont comme le premier mot de la liste

Docteur = docteur, bocteur, docteur, vecteur, locuteur, docteur, secteur, document, doctolib, bosseur, docteur

Médecin = médecin, médicament, médecine, médecin, médecin, médication, médecine, médecin

Dent = dent, vent, dent, sent, gens, dans, dent, dent, gente, vent, vent, dent, lent, ment, tant

Tête = bête, tête, sept, tête, fête, tente, tant, tête, bête, nette, fête, bête, bête, tête

Bras = sras, dras, bras, drap, bras, bras, gras, cras, barre, bras, brie, gras, bras, sras

Ventre = ventre, centre, j'entre, ventre, tente, dent, pente, ventre, lente, menthe, fendre

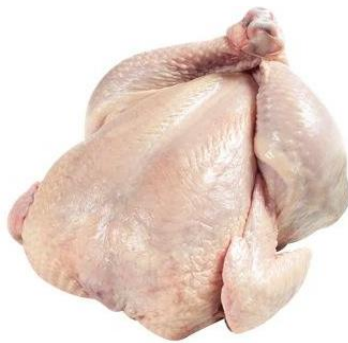
Fièvre = lièvre, siège, fièvre, fièvre, piège, sèvres, hêtre, fièvre, fièvre, lièvre, trêve

Douleur = douleur, couleur, douceur, douleur, douceur, douloureux, doubleur, pâleur, douceur

Heure = peur, sueur, heure, leurre, beurre, heure, leur, heure, pleure, meure, heure

Soin = soin, soin, coin, loin, soin, foin, toi, sois, moins, coin, bois, soit, sois, soin, main, soit

À vous! Écrivez votre liste de courses avec les produits ci-dessous avec les images.



— Carottes

— Citrons

— Oignons

— Poulet

— Semoule

— Poivrons

BRAVO!!

Voici quelques liens qui peuvent vous permettre de vous entraîner aux examens de langue française DILF et DELF A1 ou même A2-B1

www.bonjourdefrance.com



Ciel Bretagne

École de français langue étrangère

Un centre de formation



www.ciel.fr/fr/exercices-en-ligne/

www.ciep.fr/delf-tout-public/delf-a1-tp-sj/delf-a1-tout-public-mentraine



<http://www.delfdalf.fr/exemples-sujets-delf-a1-tous-publics.html>

<https://capsurlefle.com>